

Kurse 2023

E-Bike & E-Mountainbike

speziell für Seniorinnen & Senioren (ab 60 Jahre) &
Erwachsene/ Einsteiger

Fahrsicherheit- & Fahrtechnik Training

4. E-Bike & E-MTB für junge & jung gebliebene Frauen & Männer

Zielgruppe: Seniorinnen & Senioren, Erwachsene - Einsteiger/ Gelegenheit Biker

Tour Level 1-2 & Level 1-2

E-Bike Kurs Nr.: EBE1 EBE3 EBE5 „Schau ma moi“

E-MTB Kurs Nr.: EME2 EME4 EME6 „Geht scho“

TN Anzahl: mind. 3 - max. 5

Kurs Dauer: 3 x 1,5 Std.

Kurs Zeiten: jeweils Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr

Kurs Inhalte: Bike & Ausrüstung Check „Mein Bike & Ich“, Fahrsicherheit- & Technik
Training, Anfahren- Schalten- Bremsen in unterschiedlichem Gelände, Feedback, Foto &
Video Analyse

Kurs Mitglied: 54 €

Kurs Nichtmitglieder: 68 €

E-Bike & E-Mountainbike

Erwachsene & Senioren:innen/ Hobby Biker & Könnner

Fahrsicherheit- & Fahrtechnik Training

5. E-Bike & E-MTB Erwachsene/ junge & jung gebliebene Frauen & Männer

Zielgruppe: Hobby Biker & Könnner

Tour Level 2-3 & Level 2-3

E-Bike Kurs Nr.: EBK1 EBK3 EBK5 „Auf geht`s“

E-MTB Kurs Nr.: EMK2 EMK4 EMK6 „Geht guad“

TN Anzahl: mind. 3 - max. 5

Kurs Dauer: 3 x 1,5 Std.

Kurs Zeiten: jeweils Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr

Kurs Inhalte: Bike & Ausrüstung Check, Fahrtechnik- Fahrsicherheit mit Feintuning-
Kurventechnik- Blickpunkte, in unterschiedlichem Gelände/ Trails Up- & Downhill,
Feedback, Foto Video Analyse

Mitglied: 54 €

Nichtmitglied: 68 €