

Kurse 2023

Mountainbike Erwachsene & Jugend (ab 16 Jahre)

Fahrsicherheit- & Fahrtechnik Training

6. MTB Erwachsene/ Jugend sowie junge & jung gebliebene Frauen & Männer

Zielgruppe: Einsteiger, Wiedereinsteiger, Gelegenheit-Biker

Tour Level 1-2 & Level 1-2

Kurs Nr.: ME1 ME2 ME3 ME4 ME5 ME6 **„Werd scho – schie langsam“**

TN Anzahl: mind. 3 - max. 5

Kurs Dauer: 3 x 1,5 Std.

Kurs Zeiten: jeweils Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr

Kurs Inhalte: Bike & Ausrüstung Check „Mein Bike & Ich“, Fahrsicherheit- & Fahrtechnik Training in unterschiedlichem Gelände/ Trails Up- & Downhill, Anfahren- Schalten- Bremsen, Feedback, Foto Video Analyse

Mitglied: 54 €

Nichtmitglied: 68 €

7. MTB Erwachsene/ Jugend sowie junge & jung gebliebene Frauen & Männer

Zielgruppe: Hobby Biker & Könnner

Tour Level 2-3 & Level 2-3

Kurs Nr.: MK1 MK2 MK3 MK4 MK5 MK6 **„Wea ko, Dea ko“**

TN Anzahl: mind. 3 - max. 5

Kurs Dauer: 3 x 1,5 Std.

Kurs Zeiten: jeweils Freitag 17:00 – 18:30 Uhr

Kurs Inhalte: Bike- Ausrüstung Check, Feintuning zu Fahrtechnik- & Fahrsicherheit Training mit Kurventechnik/ Blickpunkte in unterschiedlichem Gelände/ Trails Up- & Downhill, Feedback, Foto Video Analyse

Mitglied: 54 €

Nichtmitglied: 68 €