

SV Kottgeisering MOUNTAINBIKE KIDS ON BIKE

Info Schreiben

Ein herzliches SERVUS vom Michi, eurem MTB Guide und Guide Kids on Bike in Kottgeisering.

„MTB Kids on Bike“ heißt es ab dem 29. März 2022 beim SV Kottgeisering.

Für alle MTB begeisterten KIDS und die die es noch werden wollen, biete ich Mountainbiking für Kids zwischen 5 und 13 Jahren!

Und hier sind die wichtigsten Infos für euch Eltern und für eure KIDS.

Bitte aufmerksam lesen, unterzeichnen und zusammen mit der Einverständniserklärung senden an mpuetz3@gmx.de

1. Termine & Gruppen

Saison Start: letzter Dienstag, bzw. Donnerstag im März

Saison Ende: letzter Dienstag, bzw. Donnerstag im Oktober

Gruppen

MTB KIDS Dinos

- Gruppe: max. 5 KIDS; 5 - 6 Jahre
- Donnerstags 15:30 – 16:30 Uhr

MTB KIDS Jumper

- Gruppe: max. 5 KIDS, 7 - 9 Jahre
- Dienstags 16:00 – 17:00 Uhr

MTB KIDS Friends

- Kleingruppe: max. 5 KIDS, 10 - 13 Jahre
- Dienstags 17:30 – 18:30 Uhr

2. MTB Teilnahmevoraussetzungen & MTB Inhalte

MTB KIDS Dinos:

- 5 - 6 Jahre
- MTB einwandfreier technischer Zustand,
- sicheres Bike fahren (biken ohne Stützen, oder Hilfsmittel)
- Vorkenntnisse über MTB nicht notwendig
- „Ich & mein Bike“ – Spiel & Spaß – Geschicklichkeit – Abenteuer Natur & Umwelt

MTB KIDS Jumper

- 7 - 9 Jahre
- MTB einwandfreier technischer Zustand
- Sicheres Bike fahren (biken ohne Hilfsmittel)
- erste MTB Erfahrungen von Vorteil, aber kein Muss
- Erlernen von Level 1 siehe Pkt. 3

MTB KIDS Friends

- 10 - 13 Jahre
- MTB einwandfreier technischer Zustand
- Sicheres Bike fahren (biken ohne Hilfsmittel)
- erste MTB Erfahrungen von Vorteil, aber kein Muss
- Erlernen von Level 2 siehe Pkt. 3

3. Trainings Level & MTB Inhalte

Level 1 Basic

- Fitness: 50 – 100 Hm
- Fahrtechnik: „Ich & mein Bike“; sicheres Anfahren-Bremsen-Balance-Pedalieren;
- Verhalten im Gelände, Natur & Umwelt; Spiel & Spaß
- Touren: 10 - 15 km

Level 2 Fortgeschrittene

- Fitness: 100 – 200 Hm
- Fahrtechnik: „Ich & mein Bike“; Up- & Downhill - sicheres Anfahren-Bremsen-Balance-Pedalieren;
- Verhalten im Gelände, Natur & Umwelt; Spiel & Spaß
- Touren: 15 - 25 km

4. Ausstattung/ Mitzubringen

- Bike Beleuchtung (vor allem im Frühjahr & Herbst)
- **Bike Helm, klare Schutzbrille, bzw. Sonnenbrille, sowie Bike Handschuhe sind Pflicht!!**
(Langfinger Handschuhe werden empfohlen)
- Fahrtechnisch einwandfreies & altersgerechtes eigenes MTB, **kein E-MTB/ kein E-Bike**
(ggf. fahrtechnisch einwandfreies normales Bike bei den **MTB KIDS Dinos**)
- Reifen mit ausreichend Profil
- Witterungsabhängige & funktionelle Radbekleidung
- Bike tauglicher kleiner Rucksack für
Getränke (am besten eine Trinkflasche) & Verpflegung (Snacks) ggf. Wechselbekleidung

Die Eltern sind eigenverantwortlich zuständig, für den technisch einwandfreien Zustand des MTB/ Bike, für den einwandfreien Zustand von Fahrrad Helm, Brille, Handschuhe (Pflicht), sowie für eine witterungsbedingte Bekleidung.

5. MTB Leistungen (Auszüge)

- Bike Check (immer zum Start)
- Sicherheit & Geschicklichkeit (Parcours)
- Fahrtechnik (Tour)
- Umwelt, Natur & Erlebnis (Tour)
- Spiel & Spaß (Parcours, Tour)

6. Unsere gemeinsamen 1x1 MTB Regeln

- a) Fahre nur auf „Wegen“
- b) Hinterlasse keine Spuren
- c) Halte Dein Mountain Bike (MTB) unter Kontrolle
- d) Respektiere andere Naturnutzer
- e) Nimm Rücksicht auf die Natur und die Tiere

7. Anmeldung

- durch Beitrittserklärung (Voraussetzung für die weitere Teilnahme nach 1-2x Schnuppern)

8. Teilnahme (gilt auch für`s Schnuppern)

- Info Schreiben und Einverständniserklärung downloaden, ausfüllen & unterzeichnen

- per Mail an mpuetz3@gmx.de senden.

Bei mehr als 5 MTB Teilnehmer pro Gruppe, wird dein Kind in die Warteliste eingetragen.

In der Saison 2022 ist die Teilnahme an MTB Kids on Bike kostenfrei!!

Die Anmeldung zur Teilnahme an den jeweiligen Gruppen – *Dinos*, *Jumper* & *Friends* – ist mit Abgabe des Info Schreiben und der Einverständniserklärung verbindlich.

Über die WhatsApp Gruppen – *Dinos*, *Jumper* & *Friends* – werden zusätzlich Infos/ News etc. ausgetauscht. Kann euer/ eure Kind/er mal einen MTB Termin nicht wahrnehmen, bitte ich um rechtzeitige Mitteilung über die WhatsApp Gruppe, zur besseren Planung Sicherheit.

Besten Dank dafür!

Ich/ Wir habe/n alle oben genannten Punkte gelesen und bestätige/n diese

Ort, Datum

Name (Druckbuchstaben) Unterschrift

So und jetzt wünsche ich allen KIDS ganz viel Spaß und freu mich auf Deine/ eure Anmeldung/en!

Servus euer MTB Guide & wir sehen uns dann beim **MTB KIDS on Bike**.

Michi (Michael Pütz)